



## **Présentation d'une journée de prévention en sécurité routière**

Nos formations ont pour but d'aller à la rencontre des utilisateurs de la route en les sensibilisant à la prévention routière. Ces journées, bien que spécifiques à l'usage du 2RM, s'adressent également aux autres moyens de déplacement.

Une journée s'articule en différents ateliers pratiques et théoriques.

### **Atelier n°1 : Présentation générale sur la sécurité routière (pour l'ensemble des participants)**

- Quelques chiffres : pourquoi sommes-nous ici ?
- Réflexes à avoir dans la circulation
- Quels sont les comportements dangereux sur nos routes ?
- Notion d'équilibre, de temps de réaction et d'impact à faible vitesse
- Rappel des lois physiques des objets en mouvements, etc.

**Pour les 3 ateliers suivants, les élèves sont partagés en 3 groupes de max 20 élèves.**

### **Atelier n°2 : Equipements et cyclo trafiqué**

- Différents types de véhicules et permis.
- Quels sont les équipements nécessaires lorsqu'on roule en deux-roues motorisé ?
- Quels sont les risques si mon cyclo est "trafiqué" ou "débridé" ?
- Focus sur le quad et la trottinette électrique.

### **Atelier n°3 : Les premiers secours**

Que faire en cas d'accident ? les bons gestes qui peuvent sauver.

### **Atelier n°4 : Atelier pratique**

- Sur des scooters (électriques) mais aussi sur trottinettes électriques, effectuer ses premiers tours de roues en toute sécurité (technique du regard, position de conduite, etc.).
- En cas de mauvaise météo ou par manque d'espace, l'atelier pratique peut se faire via un simulateur de conduite, effectuer un parcours virtuel en classe.
- Sensibilisation à la conduite en état d'ébriété avec des lunettes alcoolvision.





***Ce que vous  
prévoir si nous  
sein de votre  
établissement***

**Pour les ateliers**



***devez  
venons au***

**théoriques :**

Lors de cette journée, nous demandons à disposer d'un local permettant d'accueillir l'ensemble des participants pour la présentation générale (+/-60).

Un second local devra pouvoir accueillir +/- 20 élèves (en fonction du planning).

Ces locaux doivent être munis d'une table, de chaises, d'une prise d'électricité, d'un écran de projection blanc et doivent pouvoir être occulté.

**Pour l'atelier pratique :**

Nous avons besoin d'un espace en plein air, de +/- 30 M x 15 M, revêtement en bon état.

Si vous choisissez l'option simulateur (ou si la météo est trop mauvaise), il faudra un local supplémentaire.

**Demande d'infos :**

Pour tout complément d'information, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone au 019 514702 / 0470 295623 ou par mail à l'adresse [bureau@fedemot.be](mailto:bureau@fedemot.be).